

## **Lyžařský kurz 2017**

### **Všeobecné informace**

Lyžařský kurz proběhne ve dnech 6. 3. 2017 – 10. 3. 2017 ve ski areálu Herlíkovice – Bubákov. Žáci budou ubytováni v ubytovně Eden. Předpokládaná cena 3000 Kč.

### **Odkazy**

- **Web ski areálu:** <http://www.snowhill.cz/herlikovice/>

### **Výzbroj na lyže, běžky**

- 1x lyže sjezdové, 1x běžky
- 1x hole sjezdové, 1x běžkařské hole
- 1x boty na lyže 1x běžkařské boty
- 1x vak na lyže – pokud není, lyže s holemi pevně svázat dohromady
- 1x lyžařské brýle
- 1x přilba – pod přilbu je ideální kukla z kvalitního materiálu
- 1x sjezdové oblečení - kombinéza, oteplováky, lyžařská bunda
- Doklad o seřízení lyží

### **2. Věci do chaty a na volný čas**

- 1x přezůvky
- 1x teplé boty
- 6x ponožky
- 3x teplé ponožky – ideálně podkolenky
- 6x spodní prádlo
- 2x termo prádlo
- 2x punčocháče
- 2x oteplováky
- 4x triko
- 2x mikina
- 2x svetr nebo rolák
- 2x teplá bunda
- 1x šálu
- 2x rukavice
- 2x čepice
- 1x teplé pyžamo

### **3. Ostatní**

- 1x batoh na výlety
- 1x plastovou lahev na pití
- 1x krém na obličej s UV a do mrazu
- 1x jelení lůj
- 1x kapesníčky, toaletní papír, igelitové sáčky
- 1x kartáček, pasta, mýdlo, žínka, osuška, ručník
- 1x pytel na špinavé prádlo
- 1x baterka

- 1x blok + psací potřeby, pastelky
- Léky se seznamem dávkování a podpisem zákonného zástupce